



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 6 AL 12 DE ABRIL

CENTRO DE INTERÉS

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



CIRCUITO CON TUBOS

Para hacer estos juegos para niños de 3 años necesitas **tubos de papel de diferente tamaño**, algunas cajas sobre las que apoyarlos y pompones o pequeñas pelotas. Ayuda a los niños a crear un circuito por el que entre y salga la bola inclinando los tubos. Anímalos a que peguen unos rollos con otros y creen algunas construcciones para poder ver cómo la bola rueda de unas parte a otras sin salir del circuito.



RUEDA DE COLORES

Toma un papel grande redondo y divídelo en porciones. Colorea con los niños cada una con témpera de un color diferente. Les encantará pintar el papel. Una vez seca la pintura, deja junto a



los niños un cesto con elementos de todos los colores que tenéis en vuestras ruedas. Tendrán que **seleccionarlos por colores** e irlos colocando o pegando sobre su porción correspondiente. Invítalos a que decidan dónde colocar objetos de dos colores diferentes y algún otro que esté dividido en dos colores. Será un juego divertido y todo un reto para ellos.



CESTA PARA CONTAR HISTORIAS

Coloca en una cesta diferentes elementos que tengáis en casa: animales, muñecos alguna caja pequeña, lanas. Haz que los niños saquen todos los elementos de la cesta y creen con ellos una historia poco a poco y completad la narración hasta **crear un cuento fantástico con los elementos que tenéis** en vuestra cesta. Otra posibilidad es añadir un libro y elementos con los que reproducir las escenas que vais leyendo en él.



PLASTILINA

La plastilina ha sido uno de los juegos favoritos de los niños durante décadas. No sólo es una actividad creativa y divertida, su manipulación también desarrolla algunas habilidades importantes. Apretarla, exprimirla, amasarla, estirla, enrollarla, pellizcarla...todo ello ayuda a fortalecer los músculos de los dedos, sin olvidar que también resulta una interesante experiencia sensorial.

También podéis utilizar cuentas, bolitas, perlas, piedras brillantes... Imaginad que sois cocineros y estáis haciendo galletas y las perlas son pepitas de chocolate, o malvados piratas que ocultan las perlas en la plastilina, la búsqueda del preciado tesoro escondido será un interesante ejercicio para los músculos de los dedos. Si no tenéis plastilina os dejamos una receta muy fácil de hacer con ingredientes que seguro tenéis en casa.



TIJERAS

Las tijeras, son un instrumento básico en la coordinación motriz., requiere una gran coordinación entre el cerebro y la mano.

Dadles a vuestros peques oportunidades para practicar con las tijeras (siempre de punta redonda). Desarrollaran el control viso motriz y perfeccionaran los movimientos precisos y la coordinación fina.

Podéis recortar con vuestros hijos y hacer creativas y originales composiciones con los recortes. O simplemente pedirles que os ayuden a preparar las judías para comer.



PINZAS PARA COLGAR LA ROPA

Unas simples pinzas de tender la ropa pueden ser un ejercicio buenísimo para mejorar la motricidad fina. Mientras los niños juegan con las pinzas estarán fortaleciendo los dedos índice, corazón y pulgar, y midiendo la fuerza que tienen que hacer en la presión.



SAL SENSORIAL

Puede ser un material mágico para trabajar la motricidad fina, practicar el trazo y la pre-escritura, y experimentar relajadamente con los sentidos.

Para crear la sal sensorial solo tenéis que añadir un poco de colorante alimenticio lila, aceite esencial de lavanda y purpurina plateada.

Además la bandeja sensorial mágica puede ser una divertida manera de encender la imaginación y el entusiasmo de los más pequeños para aprender las letras o su nombre, ¡así que manos a la obra!



CUENTO INFANTIL SOBRE EL CORONAVIRUS

Este cuento ayudará a los niños y niñas a entender mejor qué está pasando y qué es el coronavirus.

<https://www.youtube.com/watch?v=xLSI53FWRU4>

CUENTO: EL POLLITO DESOBEDIENTE.

Este cuento es muy adecuado para concienciar a los niños y niñas de la importancia de obedecer a los mayores para no caer en riesgos innecesarios.

<https://www.youtube.com/watch?v=UbgMTtVZ9EU>

CANCIÓN PARA APRENDER A LAVARTE LAS MANOS.

Es una sencilla canción para que los niños y niñas aprendan a lavarse correctamente las manos a diario y así prevenir enfermedades.

<https://www.youtube.com/watch?v=aH2QGHG7iGo>