



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA DEL 13 AL 19 DE JULIO.

CENTRO DE INTERÉS

¿QUÉ SENTIMOS?

*¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.*

*Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.*

*Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)*

*Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.*



## JUSTIFICACIÓN

La estimulación de los sentidos en los niños es muy importante para el buen desarrollo del cerebro. La exposición a diferentes estímulos, ya de forma muy temprana, permite a los pequeños despertar los sentidos y empezar a tomar conciencia de ellos. Con actividades sensoriales se fomentan las ganas de aprendizaje de los pequeños, se activa su curiosidad y permite a los niños y niñas descubrir el mundo que les rodea.



## ACTIVIDADES SENSORIALES

### 1) UN TROZO DE OCÉANO.

#### MATERIALES

- Agua
- Aceite corporal de bebé
- Botella
- Colorante alimentario liposoluble



- Colorante alimentario en gel hidrosoluble
- Perlas transparentes de color azul
- Miniaturas de animales del océano

## PASOS

En primer lugar llenaremos más de media botella de agua con colorante alimentario azul e introduciremos los animales que deseemos y las piedras azules. A continuación teñimos el aceite con el colorante liposoluble. Terminamos de llenar la botella con el aceite y ya la tenemos lista. Al quedar el aceite flotando quedan diferenciadas las dos capas de color y si la movemos de un lado a otro simula haber olas dentro de la botella. Los animales quedan entre una capa y la otra pareciendo que están sacando la cabeza del agua.



## 2) ¡QUÉ BLANDITO!

### MATERIALES

- Globos de agua medianos, preferentemente de varios colores
- Relleno para los globos: arroz, bolitas de gelatina, semillas, garbanzos, perlas de agua...
- Embudo
- Hilo
- Pinceles
- Pinturas de diferentes colores
- Agua

### PASOS

En primer lugar introduciremos el globo en el orificio de salida del embudo, lo presionamos fuerte y anudamos con el hilo para que no resbale y se salga. Elegimos el relleno para cada globo e introducimos lentamente a través del embudo hasta que se haya llenado aproximadamente  $\frac{3}{4}$  de la capacidad del globo. A continuación añadimos agua hasta que se llene el globo. Después, desataremos el hilo del globo, lo quitamos del embudo y nos aseguramos de extraer todo el aire que pueda haber quedado. Luego, atamos el globo. Por último, dejaremos que el niño decore el globo a su gusto usando el pincel y las pinturas.



### 3) BOLA SENSORIAL

#### MATERIALES

- Bolsas de Congelación
- Témperas y purpurina
- Gomina / Gel Fijador para el pelo

#### PASOS

Para hacer estas bolsas añadiremos la gomina o gel fijador en cada una de las bolsas, pintura según nuestra elección y purpurina si lo deseamos y ¡a mezclar! Podemos aprovechar para hacer del proceso de la mezcla ya un juego. Lo más importante de estas bolsas es asegurarse bien de sacar todo el aire para que al apretar y presionar la bolsa no se rompa y no haya pérdidas. Puedes asegurarte que está bien cerrada con un poco de cinta adhesiva. También puedes fijar la bolsa a la mesa para evitar que se mueva. ¡Y ya estaría lista para experimentar!





## 4) PINTURA ESPUMOSA

### MATERIALES

- Cola de carpintero
- Espuma de afeitarse
- Colorante alimenticio
- Un tarro
- Pincel

### PASOS

En primer lugar vertemos un dedo de cola de carpintero en el tarro y la misma cantidad de espuma de afeitarse, si hacemos más mezcla debemos asegurarnos de que lo hacemos a partes iguales. A continuación, añadimos el colorante alimenticio que deseemos. Unas 10 o 15 gotas serán suficiente, también podemos mezclar dos o tres colorantes para crear nuevos colores. Mezclamos suavemente los ingredientes hasta que quede una pasta espumosa y uniforme. Y ya estaríamos listos para dibujar con nuestra divertida pintura espumosa.



## 5) ARENA MÁGICA

### MATERIALES

- Harina
- Aceite de bebés
- Colorante alimenticio (si se quiere hacer de diferentes colores)

### PASOS

Primero tenemos que mezclar la harina con el aceite, por cada dos tazas de harina 1/4 de taza de aceite de bebés. Lo mezclamos bien y ¡listo! Si la mezcla sale muy seca vamos añadiendo más aceite de bebés hasta conseguir la consistencia deseada. Y si por lo contrario la mezcla queda muy húmeda tendremos que añadir más harina hasta que consigamos la textura deseada. Si queremos conseguir Arena Mágica de colores tenemos que mezclar la harina con el colorante alimenticio antes de la mezcla con el aceite de bebés.



## 6) ¿QUÉ ENCONTRAREMOS?

### MATERIALES

- 2 cucharadas de jabón de fregar líquido
- 1/4 de taza de agua
- Colorante alimenticio
- Envase
- 1 cucharada de almidón de maíz (opcional)
- Batidora de mano
- Objetos para buscar

### PASOS

Primero mezclamos jabón, agua y colorante en un envase y batimos de 2 a 3 minutos en la velocidad máxima hasta lograr la consistencia deseada. Con ayuda de un cucharón lo colocamos en el envase, luego agregamos los juguetes o los elementos que hayamos elegido para que los niños busquen. ¡Listo para descubrir, jugar y experimentar!





## 7) CAMINAND POR EL ARCOIRIS

### MATERIALES

- Papel continuo blanco
- Bandeja
- Pintura

### PASOS

Añadimos pintura de diferentes colores en una bandeja, debemos controlar que la bandeja no se mueva mientras los niños entran y salen. Para ello colocarla en una esquina de la habitación puede ser una gran solución. Y lo más importante de esta actividad son unos lindos pies maravillosos. Y a caminar... que diga a pintar...



## 8) ENREDOS

### MATERIALES

- Cesta de la ropa
- Hilo grueso y suave
- Juguetes u otros objetos

### PASOS

En primer lugar debemos colocar los juguetes en el fondo de la cesta de la ropa. A continuación pasaremos el hilo o lana de lado a lado de la cesta. ¡Y ya estaría listo para pasar a la acción! El niño deberá sacar los juguetes del fondo de la cesta.



## 9) ¿EXPERIMENTAMOS?

### MATERIALES

- Bandeja
- Podemos utilizar arena, lentejas, harina, garbanzos, piedras, arroz, etc.
- Diferentes objetos para manipular (pinzas, vasos, cucharas, embudos)

### PASOS

En primer lugar añadimos a la bandeja el material que hayamos elegido para que el niño experimente, a continuación añadimos los diferentes objetos para que el niño manipule de este modo podrá llenar, vaciar, escuchar el diferente sonido, meter, sacar y además estará trabajando la concentración.



## 10) ALFOMBRA SENSORIAL

### MATERIALES

- Una base de papel, tela o goma.
- Diferentes materiales como el algodón, papel de lija, botones, espuma, goma Eva, palos de madera, plástico, papel plano, ondulado, semillas, botones y otros.
- O también podemos optar por poner tejidos compuestos con diferentes texturas.

### PASOS

En primer lugar debemos elegir los materiales que deseemos colocar en la alfombra, si bien hemos elegido un puzzle de goma tenemos la opción de colocar en cada cuadro una textura diferente, si no elegimos un espacio determinado para cada textura. Ahora solo nos queda pegar los diferentes materiales y tejidos que



Escuela Infantil de Convenio

Gloria Fuertes



MEGADIVER

EAC METODOLOGÍA  
0-3 años  
MEGADIVER

queremos que el niño experimente y ¡A DISFRUTAR!



*¿Te han gustado estas actividades?*

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

*Pincha en el botón "enviar email" y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*

**ENVIAR EMAIL**



Escuela Infantil de Convenio

Gloria Fuertes



*Muchas gracias.*